



Des idées pour vivre un beau Carême



QUELLE(S) MISSION(S) VAS-TU CHOISIR AUJOURD'HUI ?



- Demander pardon à chaque fois que tu blesses quelqu'un
- Prier
- Faire des gros câlins à tes parents
- Partager tes jeux/livres
- Offrir un gâteau que tu as préparé
- Chanter un chant du caté
- Laisser parler les autres avant toi
- Aller à la messe
- Regarder la nature avec émerveillement
- Parler du caté à un copain
- Sourire aux gens que tu rencontres
- Ranger ta chambre
- Faire un chemin de Carême chez toi
- Organiser un jeu avec ton frère ou ta sœur, des copains...
- Téléphoner à quelqu'un de ta famille
- Dire des mots gentils
- Remercier tes parents pour un bon repas
- Remercier ton maître/ta maîtresse pour tout ce qu'il/elle t'apprend
- Admirer la nature et remercier le Seigneur pour sa beauté
- Manger moins de bonbons et offrir l'argent économisé pour une action de solidarité (CCFD par ex)
- Aider quelqu'un chaque jour
- Offrir un poème, un dessin à quelqu'un
- Ramasser les déchets
- Accepter les reproches qui me sont faits
- Protéger un enfant qui se fait moquer de lui
- Dire du bien de quelqu'un que tu aimes moins
- Vider le lave-vaisselle sans qu'on te le demande
- Faire des compliments à tous les membres de ta famille

Et chaque semaine, tu recevras un mail avec des explications, des activités, des prières à faire chaque semaine du Carême pour mieux comprendre ce temps qui nous conduit jusqu'à la grande Fête de Pâques !

Toutes les informations sur la Paroisse St Matthieu :
<http://www.paroisse-saintmatthieusurloire.fr/>
Facebook : [Paroisse-Saint-Matthieu-sur-Loire](#)



40 Jours pour un monde meilleur ; chaque jour, un petit pas vers Jésus...

Pendant ce temps du Carême, tu es invité à te tourner davantage vers Dieu ; à changer ton cœur et aimer comme Jésus.

Depuis de longs mois, notre monde souffre d'un virus qui se propage vite... MAIS, il existe également d'autres virus qui empoisonnent notre cœur : la jalousie, la violence, la médisance, l'égoïsme, l'orgueil, le mensonge ...



Le moment est venu de convertir ton cœur pour devenir meilleur !



• **COMMENT FAIRE ?** Chaque jour, tu choisiras **une ou plusieurs mission (s)** pour permettre à tous les habitants de cette grande maison qu'est **LA TERRE**, d'être heureux, respectés, aimés...

• **LES IDEES TE MANQUENT ?** Tu en trouveras au dos de ce feuillet.

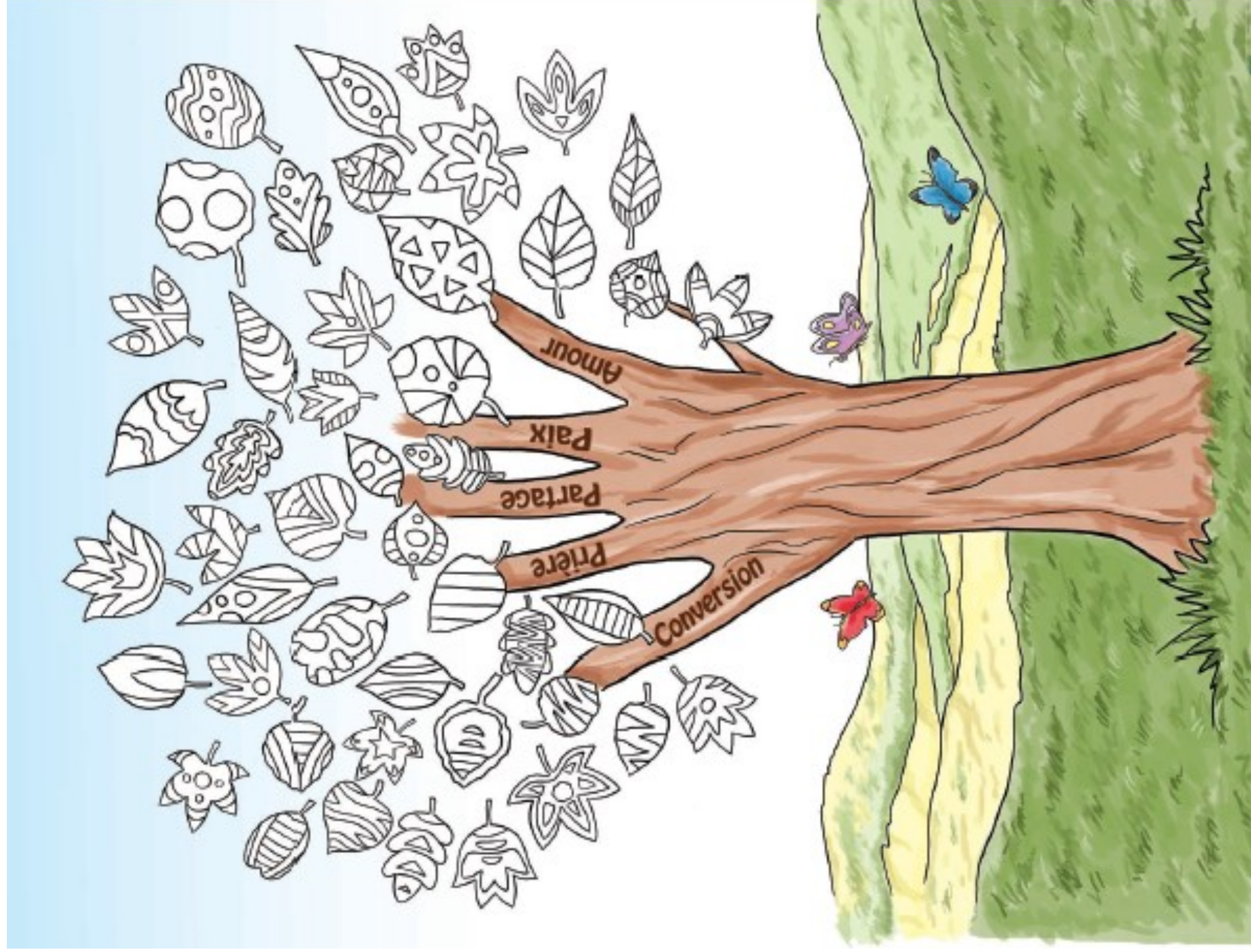
Grâce à ta prière et à tes efforts, embellis ton Arbre de Carême aux couleurs de la VIE !

Voici ta prière pour chaque jour, écrite par le Pape François dans son encyclique « Loué sois-tu »

Seigneur, saisis-nous par ta puissance et ta lumière
Pour protéger toute vie,
Pour préparer un avenir meilleur,
Pour que vienne
Ton Règne de justice, de paix, d'amour, de beauté.
Loué sois-tu.
Amen

Ton arbre de Carême compte 46 feuilles, une pour chaque jour, que tu colorieras de couleurs vives dès que tu auras accompli un effort de partage, de prière, de paix ou d'amour !

Embellis ton Arbre de Carême aux couleurs de la VIE !



Ton arbre de Carême compte 46 feuilles, une pour chaque jour, que tu colorieras de couleurs vives dès que tu auras accompli un effort de partage, de prière, de paix ou d'amour !

Embellis ton Arbre de Carême aux couleurs de la VIE !

